



# Boletín Palazón

Volumen 1, Trimestre 1    Mayo 2011

## Primer Trimestre

Comunidad Educativa del Colegio Hno. Felipe Palazón D:

Nos encontramos a finales del primer trimestre de trabajo educativo de la presente gestión. Hemos realizado la evaluación correspondiente al primer periodo y está a finales el proceso evaluativo del segundo periodo. Asimismo, nuestras actividades programadas han sido realizadas en las fechas previstas, a excepción de los juegos deportivos que debimos suspender por las condiciones del clima (estamos realizando las gestiones necesarias para señalar la fecha de la realización de este evento).

En esta primera etapa, hemos notado que hay estudiantes que demuestran perseverancia, esfuerzo dirigido al logro y responsabilidad consigo mismos y con sus familias... ¡Felicitaciones a la familias! Otros requieren reflexionar y revisar su actitud desechada frente a su rendimiento académico. En este sentido, maestros y familia estamos empeñados en lograr que quienes no han trabajado adecuadamente, mejoren en las siguientes evaluaciones.

Queremos recordarles que el proyecto educativo es una propuesta de educación integral en una acción educativa que implica a todos, dado que todos quienes integramos esta comunidad tenemos el objetivo común de culminar esta etapa de educación regular con el cumplimiento de todo lo que nuestros hijos y alumnos requieren para completar una fase de la construcción personal necesaria para enfrentarse a trascendentales decisiones futuras. Uniendo nuestros esfuerzo en la realización de este fin común, garantizaremos el cumplimiento de nuestros propósitos para la felicidad de la familia.

En la siguiente semana, iniciaremos el periodo correspondiente a la tercera evaluación que durará hasta los primeros días del mes de junio. Es decir, el inicio del segundo trimestre. El tiempo transcurre. Enseñemos a nuestros hijos a no perderlo.

Recuerdo al Hno. Pedro Chico González, hace ya tiempo atrás, en una de su charlas nos decía a los maestros que un estudiante tenía el tiempo suficiente para alimentarse apropiadamente, para descansar, para divertirse y para estudiar. Cuando logramos que estas actividades funcionen en el ámbito de metas propuestas, de orden y disciplina y de niveles de aspiraciones ascendentes, el tiempo será pasado productivamente. Enseñemos a nuestros hijos a valorar la vida en este sentido de tiempo que debe ser "saboreado" como el don más grande con el que Dios nos ha beneficiado.

¡Felices Pascuas de Resurrección!

Rosario Martínez R. Directora



## En esta edición:

Intercambio Bol-Mex	<b>2</b>
Ex alumna: Valentina Díaz	<b>3</b>
Breves de ex alumnos	<b>4</b>
La necesidad de dormir	<b>5</b>
Collage de fotos	<b>6</b>
Programa de Música	<b>7</b>
BOLMUN	<b>8</b>



## “Fue una experiencia inolvidable”

“Una gran experiencia que me llevo es de los jóvenes. Me sorprendió que nos dieran una bienvenida tan cálida”

- Florencia Lara, alumna mexicana

“Me impactó ver como las personas aquí [Tarija] son tan cariñosas”.

-Kin Carrera, alumno mexicano

“Al llegar a Tarija me inundaban dos sentimientos la emoción y los nervios; emoción de vivir algo nuevo, conocer otra cultura, otra ciudad, pero también estaban los nervios de no saber que iba a pasar.”

- Carla Ochoa, alumna mexicana

[www.felipepalazon.edu.bo  
/experiencia/intercambio/](http://www.felipepalazon.edu.bo/experiencia/intercambio/)



Este año hemos decidido a emprender nuevos retos; uno de ellos es el proyecto de intercambio para alumnos de la promo y pre-promo con el Colegio Williams de Cuernavaca en México.

La idea del proyecto nace en el ciclo escolar pasado, cuando el Colegio decidió que es esencial para el proyecto educativo que los alumnos experimenten otras culturas por los beneficios que esto representa: oportunidades de aprendizajes únicas; formar independencia; desarrollar habilidades para resolver problemas y adaptarse a nuevas situaciones: conocer otras culturas y poder extender la nuestra.

Para lograr este ambicioso proyecto, se logró crear nexos con el Colegio Williams de Cuernavaca en México; una institución académica, que gracias con a su tradición que data de 1899, tiene gran experiencia en el tema de intercambios.

Una vez logrado el convenio, el Colegio Felipe Palazón, el Colegio Williams y padres y alumnos que forman parte del intercambio, se pusieron a la obra para formar la primera generación del Intercambio Palazón-Williams, que consta de 10 alumnos (5 bolivianos, 5 mexicanos).

El Colegio espera que este solo sea el primer paso para crear a futuro más oportunidades de aprendizaje en el extranjero para los alumnos palazonianos.



Les presentamos una entrevista a Valentina Díaz Quiroga promo 2006,, alumna del colegio Hno. Felipe Palazón durante 12 años. Habla 4 idiomas, ha estudiado en varios países (actualmente en China), y es orgullosamente palazoniana.

## ¿Qué has hecho desde que te graduaste del Colegio?

Después de graduarme del Colegio estudié un semestre de Administración de Empresas en la Universidad Privada Domingo Savio y al mismo tiempo trabajo en la agencia de viajes Dinar Travel Tarija.

En Agosto de 2007 comencé a estudiar Mandarín, mi cuarto idioma, en "The National University of Singapore, NUS extension" en Singapur.

En Mayo de 2008 llegue a Shanghái a hacer una pasantía por 3 meses en la empresa multinacional Unilever, en la sección de Marketing del Te Lipton.

Continué con mis estudios de Mandarín en "Jiao Tong University" en Shanghái donde en el 2010 me gradué, siendo escogida para dar un discurso en el acto de graduación.

A principios de Septiembre de 2010 empecé la carrera de Administración de Empresas en la universidad británica "The Sino-British College" en Shanghái, la cual sigo cursando actualmente.

## ¿Extrañas al Colegio?

El Colegio fue una gran etapa de mi vida, siempre recuerdo con mucho cariño los buenos momentos que pase junto a mis compañeros y profesores; el Colegio fue la base para prepáranos para el futuro inculcándonos buenos valores y conocimientos. Estoy muy contenta con todo lo que he logrado hasta ahora y en este momento estoy enfocada en vivir y aprovechar el presente para alcanzar mis metas en el futuro.

## ¿Qué planes a futuro tienes?

En Septiembre de este año, de acuerdo al programa de la carrera de mi universidad, me transferiré a la Universidad de Leeds en Inglaterra para terminar de estudiar los 2 años restantes. También existe la posibilidad de transferirme a la Universidad de Ciencia y Tecnología de Hong Kong que figura como la número 40 en el ranking mundial de Universidades.



En el futuro planeo estudiar diseño de modas en Italia. Espero que en una etapa posterior la combinación de negocios, los estudios de diseño junto con el conocimiento de diferentes idiomas y la experiencia vivida en varios países del mundo me lleve a trabajar en la industria de la moda que es lo que más me apasiona.

## Durante tu época en el Colegio, ¿Qué recuerdo es el que más se te quedó guardado?

Sin duda participar en La Verbena que organiza el colegio cada año es de los mejores recuerdos que tengo del colegio.

## ¿Qué les puedes decir o recomendar a otros chicos que quizás quieran seguir tus pasos?

Hay que aprovechar todas las oportunidades que se le presentan a uno en la vida, y siempre tener mente abierta para absorber conocimientos y sacar el mayor provecho de las nuevas experiencias.

## ¿Algún docente o clase que te haya impactado?

Desde pequeña tuve inclinación hacia las matemáticas y recuerdo que el Colegio siempre ha mantenido un alto nivel particularmente en esta materia con excelentes profesores para así crear una base firme para ayudarnos a dar el siguiente paso.

## ¿Algún otro comentario?

Quiero agradecer a mi profesora y Directora Rosario Martínez por su ayuda y apoyo durante los años de colegio y posteriormente en mis aplicaciones a universidades en Asia y Europa.



"Hay que aprovechar todas las oportunidades que se le presentan a uno en la vida, y siempre tener mente abierta para absorber conocimientos y sacar el mayor provecho de las nuevas experiencias."

**Mándanos tu historia:**

**Info**

[@felipepalazon.edu.bo](mailto:@felipepalazon.edu.bo)

## Breves de Ex alumnos

*Adriana Navajas*, promo **1998**, manda saludos desde Santa Cruz donde recientemente se reubicó... *Ale Moreno*, promo **2002**, se graduó como periodistas de la UNIACC de Santiago de Chile; ahora, tras su matrimonio, está viviendo en Londres haciendo su maestría en Historia de Ideas. Desde lejos manda un abrazo

a sus compañeros y al Colegio... *Patrick Peñaloza Martínez*, “Pato”, promo **2003**, nos mandó saludos y nos comentó que tiene una empresa importadora que trabaja con EEUU-Chile-Bolivia. Felicidades también por su matrimonio y su hijo Luciano de 3 años... *Paula Eugenia*, promo **2004**, nos cuenta que recuerda

con calidez a Martiza Navajas y al Hno. Manuel Fariñas... *Estelita Leigue Vaca*, promo **2004**, nos cuenta que se graduó en Ingeniería comercia y Administración de empresas, esta casada con Alfredo Cardona, y es gerente del Centro Familiar De La Torre. Reconoce que hizo regenerar a algunos profesores pero...



## Carta de Ex alumna

Cole,

Me alegra que por fin tengamos un sitio web donde poder compartir las experiencias vividas en el cole; para mí fue un privilegio haber estudiado allí no solo por las lindas amistades que hice, sino por el excelente plantel educativo que lo conforma y aunque algunos ya no están presentes, han dejado plasmadas sus ideas y conocimientos, en cada uno de nosotros, en las aulas, en los libros...

No saben cuánto me han ayudado a crecer, como persona, como estudiante, no me queda más que dar las gracias a todos, absolutamente a todos, desde el personal que trabaja en portería, en los Kioscos, en la limpieza, los quiero y sigan siempre adelante formando gente de primera, líderes, besos.

Alejandra Navajas, Promo 2002



“Una inteligencia que piense, un corazón que ame y una voluntad que

## Cont... Breves Ex alumnos

...que espera que ahora la recuerden con cariño como ella a ellos... *Valeria Caba* y *Ruth Avila*, promo **2009**, nos mandan saludos desde Salta, donde confiesan recordar, “las bellísimas anécdotas, grandes momentos y

ejemplares personas”; les deseamos mucho éxito... La promo **2010** sigue con la energía con la que terminó, y constantemente hacen chistes en el facebook del colegio; les deseamos éxito en su vida universitaria.

## ¿Cuánto necesitan dormir los niños según su edad?



Por: Renata Cabarga, Profesora del Col. Williams Cuernavaca.

Es importante que los padres de familia aseguremos que nuestros hijos duerman lo suficiente para restablecer el equilibrio y la disposición necesarias para adaptarse a la vida y aprender.

Las opiniones son diversas, sin embargo existe consenso en relación a la necesidad de favorecer mayores períodos a menor corta edad.

Pin, un médico español, opina que entre los dos y los cinco años, los niños están la mitad del tiempo despierto y la mitad durmiendo. Y durante el resto de la infancia, y hasta la adolescencia, el sueño ocupa el 40% del día. Es esencial que los pequeños duerman al menos 10 horas cada noche en sus primeros años de vida.

Influye en la escuela.

Un estudio realizado en Canadá que analiza a 1.492 familias con niños de 0 a 6 años de edad, relaciona el tiempo que duermen los pequeños con su capacidad de aprendizaje, la aparición o no de comportamientos hiperactivos y el desarrollo del lenguaje.

Los niños que pierden horas de sueño de manera crónica tienen peor rendimiento escolar cuando inician la etapa de Primaria y un desarrollo del lenguaje más lento.

Esto se produce porque cuando un niño duerme menos horas de las que necesita, se está perdiendo una parte del sueño REM. Esta fase del sueño es muy importante para que el pequeño grabe en su memoria lo aprendido en el día y para que su cerebro se recupere y esté más dispuesto a aprender cosas nuevas. Por eso, es esencial que los niños duerman al menos 10 horas cada noche durante los primeros años de vida.

### Horas que necesitan según su edad:

- Hasta el año. El recién nacido duerme de 16 a 17 horas: 9 horas por la noche y el resto por el día. Con el tiempo las horas de sueño se reducen.
- A los tres meses, el bebé necesita descansar 15 horas y al cumplir un año 13 ó 14: 11 horas de noche y 3 por el día.
- De 1 a 3 años. Cada niño debería dormir entre 10 y 13 horas al día. Entre el segundo y el tercer año, la mayoría de los niños abandonan la siesta.
- Entre los 4 y 5 años. Duerme de 10 a 12 horas por la noche. Ya no necesitan la siesta, pero es bueno que descansen un ratito después de la comida.
- A partir de los 6 años. Las necesidades de sueño van disminuyendo una hora cada año. Entre los 6 y los 8 años, el niño necesita de 11 a 12 horas de sueño, y con 10-12 años, unas 10 horas.

## Collage de Fotos





Por  
Carolina de  
Patoul

Caras palazonianas



Desde su fundación en 1994, el Colegio Hno. Felipe Palazón se ha preocupado por impartir una “educación integral” a su alumnado. Dentro de esta visión, la materia de “música” ha podido darse imponiéndose como meta que los alumnos salgan del establecimiento con una “cultura musical”. Entendemos por “cultura musical”, el conocimiento tanto práctico como teórico de la teoría musical y rítmica, el estudio de la historia de la música, el reconocimiento y el estudio del funcionamiento de los instrumentos, las audiciones de obras mayores, ... Así se enriquece la forma de enseñanza, también por la edición de textos de música propios al colegio.

En el Nivel Inicial, se da prioridad a la espontaneidad del niño con bailes y cantos, pero además se insiste en el fortalecimiento de la psicomotricidad gruesa y la lateralidad.

A partir de 1º de primaria, siguiendo esta misma línea, se inicia al alumno en la teoría musical, la rítmica, los instrumentos musicales y los grandes compositores.

De 1º hasta 4º de primaria, el acercamiento a la teoría musical se realiza a través de un cuento cuyos protagonistas son Salustiano, el erizo, y su familia. La personificación de este pequeño animal acerca al niño a este nuevo mundo con afecto y sensibilidad.

A partir de 5º de primaria se introduce la práctica de la flauta dulce. En 6º de primaria el tema principal abordado es la “Historia de la música” y en 1º de secundaria, es la “Música popular y la música en el mundo”. En 2º de secundaria, los instrumentos musicales de la orquesta sinfónica retienen toda nuestra atención y los alumnos son capaces entender su funcionamiento y reconocerlos visualmente y auditivamente.

Los 3º y 4º de secundaria profundizan su conocimiento de la cultura musical latinoamericana y boliviana. Los 5º de secundaria aprenden a escuchar música mediante audiciones de obras famosas, de documentales o películas. El último año de secundaria está totalmente dedicado al estudio de la voz.

Así los alumnos saliendo de nuestro colegio tienen una “cultura musical”, habiendo tenido la oportunidad de acercarse a la música de distinta forma.





Por Gerardo Castellanos, S6

¿Que sería de nuestro colegio sin una actividad tan noble como el Bolmun? ¿Habrá otra manera de motivar a los jóvenes a que desarrollen su interés por conocer y profundizar los problemas que hoy en día se consideran de mayor relevancia a lo largo del mundo? En el colegio Hno. Felipe Palazón el Bolmun se ha convertido en un pilar fundamental para la estructura de enseñanza en las materias humanísticas del colegio, además de ser una de las actividades más tomadas en cuenta y de mayor motivación para los estudiantes.

Pero hay un factor determinante que diferencia nuestro evento con otros de su mismo tipo. En nuestro colegio se va más allá del premio. Para los estudiantes, vale más el proceso que el resultado. No es que se les quite crédito a los destacados, ni que se cuestione las capacidades individuales de los delegados, pero para los jóvenes no es el objetivo final el obtener un diploma. Hay algo invaluable, más significativo que la victoria, el aprendizaje. El proceso que implica el triunfo es un arduo trabajo de investigación, recopilación de datos, lectura de comprensión, canalización de hechos, dominio del protocolo y desenvolvimiento durante la sesión. Son estos los pasos que el alumno del Felipe Palazón enfrenta al participar en el Bolmun, y los sigue con la certeza de que al margen de destacar o no, se sentirán conformes con todo lo que han logrado aprender.

Debo destacar el esfuerzo que hace el colegio para que se lleve a cabo el Bolmun. Pese a algunos altibajos en el ámbito de la organización, me alentó la idea de pensar que podía ser uno de los artífices del Bolmun interno 2011. Con la incondicional colaboración de compañeros de diferentes cursos pudimos llevar a cabo todo con éxito, y comprobamos la satisfacción que significaba haber precursado este noble evento un año más. La manera de cómo muchos jóvenes se prepararon y se expresaron durante las sesiones me sorprendió. El debate que pude presenciar en los diferentes foros reflejo el interés que habían puesto los delegados en sus respectivos temas.

Estoy seguro de que el colegio tiene alumnos con grandes dotes de liderazgo, oratoria y diplomacia, y mientras se siga llevando a cabo esta actividad, más chicos darán a conocer sus aptitudes y cultivaran sus talentos para ser verdaderos representantes de nuestro pueblo ante el mundo.



## Impresiones y deseos de la Promo 2011



[www.felipecpalazon.edu.bo](http://www.felipecpalazon.edu.bo)

Estoy en el último año del cole y ahora es cuando me acabo de dar cuenta que para mí y para mis compañeros/as acabará una etapa de nuestras vidas para dar un gran paso a la vida de adultos, en la cual no habrá nadie que esté detrás de nosotros diciéndonos si lo que hacemos está bien o mal.

Nos guste o no es algo que debemos hacer, pero el hecho de saberlo hace que sea más difícil de aceptarlo. Por mí, me quedaría donde estoy y nunca acabaría el colegio para ser por siempre *la Promo*.

Pero pensar así es algo irreal por lo que yo creo que hay que aceptarlo, intentar realizar todo lo que no pudimos hacer los años anteriores y pasarla lo máximo este último año.

Por ejemplo, por mi parte yo deseo que este año mi Promoción sea más unida que antes aprovechando que somos un solo curso, para que nuestros lazos duren toda la vida; que ganemos en todos los concursos que haya y que todo el colegio nos recuerde con cariño. Además de eso, me encantaría que la dirección permita que haya actividades educativas fuera del colegio en hora de clases, ya que igual estaríamos aprendiendo y los estudiantes tienden a aprender mejor con los trabajos prácticos y visuales. Aunque tal vez esto sea mucho pedir, de todas maneras voy a hacer todo lo posible, desde donde estoy, para que se haga realidad.

Todos dicen que el último año del colegio es el año en el que realmente decides que vas hacer con tu vida y terminas de formar tu persona. En cierta forma es cierto, pero lo que realmente es cierto es que en el último año del cole te obligan a decidir precipitadamente esos criterios, cuando en realidad ahora que se nos presentan tantas alternativas de estudio en las universidades, tomar esa decisión que va a ser definitiva en la mayoría de los casos, es muy difícil.

Para terminar, puedo decir que en este último año sacaré provecho de todas las oportunidades que me brinden los profesores y el colegio, con su paciencia de siempre para enseñarnos e inculcarnos valores que nos servirán para toda la vida, estemos donde estemos y hagamos lo que hagamos. También quiero agradecer a nuestros queridos profesores por todas las lindas experiencias que nos facilitaron, con extrema responsabilidad, como los añorados CAMFRAs y los maravillosos viajes de estudio, en los que aprendimos a compartir, a ser solidarios y a conocer un poquito más de cada uno de nosotros y de nuestro país.

Se que este año será el mejor de todos porque valoraré cada minuto compartido, cada lección aprendida y cada experiencia vivida, porque este es nuestro último año en este lugar tan querido...

Gaia Antezana del Carpio  
S6ºA

**Colegio Hermano Felipe Palazón D.**

Av. Héroes del Chaco S/N  
Tarija, Tarija

Teléfono: 4663-1632  
E-mail: [info@felipecpalazon.edu.bo](mailto:info@felipecpalazon.edu.bo)  
[www.felipecpalazon.edu.bo](http://www.felipecpalazon.edu.bo)  
[Facebook.com/felipe.palazon](http://Facebook.com/felipe.palazon)

Ahora tenemos página Web y facebook . En ellas encontrarás información actual: noticias, calendario, horario, fotos, etc.

[www.felipecpalazon.edu.bo](http://www.felipecpalazon.edu.bo)

Y

[Facebook.com/felipe.palazon](http://Facebook.com/felipe.palazon)